

Informazioni Generali

Presidenza del Convegno

Dr. Sergio Califano Direttore IMSF
Dr. Lorenzo Maggi Presidente AMES

• Sede del Convegno

Villa Vogel, Sala Consiliare
Quartiere 4 di Firenze
Via delle Torri, 23 Firenze

• Segreteria Scientifica IMSF

Dr. Andrea Capalbo
e-mail andrea.capalbo@gmail.com

• Segreteria Organizzativa IMSF

Sig.ra Silvia Olivieri tel. 0557184207
e-mail istituto@medicinadellosport.fi.it

- Iscrizione al Convegno €50,00
con preiscrizione e-mail alla segreteria organizzativa
entro il 28 gennaio €30,00.

Iscrizione a convegno e cena di gala €100,00
con preiscrizione e-mail alla segreteria organizzativa
entro il 28 gennaio €80,00

Soci AMES iscrizione al convegno gratuita

- L'iscrizione al Convegno dà diritto:
 - al materiale congressuale;
 - al coffee break e alla colazione di lavoro
 - all'attestato di partecipazione.

- ECM: evento definitivo RES 286-1650
Crediti assegnati 6

Per le seguenti discipline:

- Medicina dello Sport
- Ortopedia e Traumatologia
- Medicina Generale
- Cardiologia
- Fisioterapia

A tutti i partecipanti sarà consegnato un mini
abbonamento KLAB



Dopo il forzato annullamento causa la nevicata del 17 dicembre, il convegno viene riproposto tal quale, grazie alla rinnovata disponibilità di tutti i relatori e delle istituzioni per le sedi. Abbiamo un motivo in più per essere grati a questi Amici.

Questo Convegno, con la cena del sabato sera, chiude degnamente i festeggiamenti dei 60 anni.

Il programma dei festeggiamenti del 60mo ha confermato anche che il rapporto con le Istituzioni è così solido da concretizzarsi in questa occasione in un prestigioso Comitato d'Onore e in un solerte Comitato Esecutivo che ha fornito un apporto imprescindibile. Non possiamo che esserne grati e orgogliosi.

Varie e molteplici le iniziative in programma nel corso del 2010, dall'open day centrato su medicina, attività fisica e stili di vita alle manifestazioni sportive - calcio a 5, ciclismo, podismo, triathlon indoor-, dalla mostra "Arte, medicina e sport" con opere pittoriche, fotografie e sculture di medici artisti al concerto di medici e musicisti non professionisti inserito nel programma Musica e solidarietà del Q4 a sostegno di ASSOCUORE Onlus.

Sabato 29 gennaio si terrà il momento conviviale nel corso del quale sarà presentato il volume che illustra i 60 anni di vita di IMSF - con prefazione di Enrico Rossi, Presidente della Regione Toscana - stampato con il sostanziale contributo della Banca Cooperativa del Chianti Fiorentino e di Monteriggioni e si potranno apprezzare i "SAPORI del CHIANTI" degustando prodotti tipici alla riscoperta della tradizione e della sana alimentazione, il tutto con un piacevole accompagnamento musicale.

Sarà questa l'occasione per ringraziare non solo i partecipanti al Convegno che vorranno intervenire, ma anche tutti coloro che hanno contribuito alla riuscita dei festeggiamenti e i Collaboratori e Amici dell'Istituto.

Un grazie particolare va infine ad AMES che quest'anno ha celebrato il 20mo compleanno e che ha attivamente contribuito alla buona riuscita di questo e di altri eventi.



Prevenzione in Movimento

Firenze, 29 gennaio 2011

Villa Vogel, Sala Consiliare
Quartiere 4 di Firenze



Sabato 29 gennaio 2011

08.30 Registrazione dei partecipanti
09.00 Saluto delle Autorità e introduzione
"Nuovi modelli di pratica sportiva"
G.F. Gensini, P. Ignesti

Esercizio fisico e prevenzione cardiovascolare

Moderatore: F. Fattirolli

09.20 **Cuore e attività fisica**
M. Filice
09.40 **Esercizio fisico nel cardiopatico**
F. Fattirolli
10.00 **Esercizio fisico nel diabetico**
C. Baggione
10.20 **Attività fisica adattata**
C. Macchi
10.40 Discussione
10.50 Coffee break

Nuove frontiere dell'esercizio fisico

Moderatore: A. Veicsteinas

11.10 **Cellule endoteliali progenitrici ed esercizio fisico**
F. Cesari
11.30 **Cardioprotezione e allenamento aerobico moderato. Basi molecolari in un modello murino**
M. Marini, A. Veicsteinas
11.50 **Acidi grassi polinsaturi omega 3: quale ruolo nell'attività fisica**
A. Casini
12.10 Discussione

Attività sportiva agonistica

Moderatore: A. Spataro

12.20 **Considerazioni sui nuovi protocolli del C.O.C.I.S.**
A. Spataro
12.40 **Ruolo dell'ecocardiografia nella Medicina dello Sport**
F. Mori
13.00 **Le aritmie nello sportivo**
P. Bernardo
13.20 **L'elettrofisiologo e lo sportivo**
P. Pieragnoli
13.40 Discussione
13.50 Colazione di lavoro

Traumatologia dello sport e dell'attività fisica: un comune denominatore?

Moderatore: P. F. Indelli

15.00 **Lesioni muscolari nello sportivo**
P. Manetti
15.20 **Fisiologia dello stretching**
F. Esposito
15.40 **Traumatologia della schiena nell'esercizio fisico**
H. Mouchaty
16.00 **Esperienze e casistica personale del trattamento di ernie lombari e cervicali contenute con la tecnica mininvasiva di plasm disk decompression (NucleoPlastica)** L. Corò
16.20 **Il trattamento delle lesioni cartilaginee**
C. Carucci

16.40 **Instabilità di ginocchio: le opzioni ricostruttive**
F. Giron
17.00 **Il trattamento della coxartrosi e della gonartrosi nello sportivo over-fifty**
A. Baldini
17.20 Discussione
17.30 Compilazione del questionario di valutazione e chiusura dei lavori

Relatori e Moderatori

Cristiana Baggione (Firenze)
Andrea Baldini (Firenze)
Pasquale Bernardo (Firenze)
Alessandro Casini (Firenze)
Francesca Cesari (Firenze)
Cristian Carucci (Firenze)
Fabio Esposito (Milano)
Francesco Fattirolli (Firenze)
Maurizio Filice (Firenze)
Gian Franco Gensini (Firenze)
Francesco Giron (Firenze)
Paolo Ignesti (Firenze)
Pier Francesco Indelli (Fucecchio, FI)
Claudio Macchi (Firenze)
Paolo Manetti (Firenze)
Marina Marini (Bologna)
Fabio Mori (Firenze)
Homere Mouchaty (Firenze)
Luca Corò (Treviso)
Paolo Pieragnoli (Firenze)
Antonio Spataro (Roma)
Arsenio Veicsteinas (Milano)